

# LE VIN ET LES FEMMES



Est-il de bon ton d'offrir de l'alcool à une femme pour son anniversaire, à l'occasion d'une fête annuelle ou une autre grande occasion ? Ou faudrait-il éviter ce genre de présent, qu'on dit réservé aux hommes ? Entretien avec Jean-Damien Berreur, chef sommelier et spécialiste en vin nature et biodynamie, exerçant son art à Châtillon.

**Le Mag' – Pourquoi hésite-t-on à offrir du vin en cadeau aux femmes ?**

Jean-Damien Berreur. – Il faut savoir que cela se fait de plus en plus. La chose a beaucoup évolué. Par le passé, il était très mal vu que les femmes boivent de l'alcool ; encore au 18e siècle, sous l'influence de l'Eglise, on les prenait pour des personnes de « mauvaise condition ». À ce sujet, passablement de préjugés actuels datent de ces époques. Imaginez, encore de nos jours, chez les vigneronnes, on affirme par exemple, qu'il ne faut pas laisser approcher de la cave une femme si elle se trouve en période de menstruation... Il s'agit d'une superstition bien sûr, mais ce genre d'a priori perdure. De même que d'autres préjugés, notamment au restaurant, du style : « Un petit vin sucré pour Madame ? » – alors qu'il a été démontré que 60 à 65% des femmes préfèrent le rouge, à proportion égale avec les hommes. Cela dit, chez la minorité de femmes qui préfère le vin blanc, elles apprécient le blanc sucré.

**Les papilles gustatives de la femme seraient plus sensibles que celle de l'homme. Info ou intox ?**

Info. Ce n'est pas qu'elles dégustent mieux le vin que les hommes, parce que la dégustation correcte d'un cru dépend de la formation suivie et de l'expérience que l'on a acquise. Mais à expérience et à formation égales, la femme repère plus facilement tel fruit ou telle autre saveur que nous les hommes.

**Pourquoi propose-t-on toujours aux hommes de goûter le vin en premier, que ce soit au restaurant ou en privé ?**

Il s'agit encore d'une habitude basée sur d'anciennes étiquettes. Personnellement, quand j'apporte une bouteille à une table, je demande toujours « qui veut goûter le vin ? Madame ou Monsieur ? ». Je pars du fait que quand on est un homme et que l'on va au restaurant avec sa dame, on veut qu'elle passe un bon moment. Si le vin plaît à madame, même si on aime moins, on passera forcément un bon moment. (Rires)

**Est-il vrai que la gent féminine a une préférence pour les vins italiens ?**

Pas forcément, ça dépend des individus. Ce que j'ai constaté par contre, c'est que les hommes attachent plus d'importance à l'étiquette



## une (secrète) histoire d'amour

d'une bouteille. Un homme aura tendance à choisir un vin en se disant qu'il s'agit d'un cru prestigieux, et qu'il ne pourra donc pas se tromper. En plus, il ne voudrait pas passer pour un inculte en refusant un vin encensé par tous. Alors que la femme, elle, va goûter sans a priori. Si elle n'aime pas un vin donné, elle va le dire, quand bien même s'agirait-il d'un Château Margaux.

**Comment choisir un vin à offrir à sa compagne pour son anniversaire, un anniversaire de mariage ou la Saint-Valentin ?**

Délicate question. (sourit) Il faut connaître ses préférences ou se renseigner discrètement : plutôt rouge, blanc ou bulles ? Ma femme par exemple est une fan de champagne, elle aime aussi beaucoup le rouge, mais pas le blanc. Il faut se montrer original et surprendre. Dans les rouges par exemple., j'offrirais un Château Calon-Ségur, qui est un très bon vin de Bordeaux ; il porte en plus une étiquette en forme de cœur, ce qui est parfait. Pour les blancs, je choisirais un vin d'Afrique du Sud, parce qu'ils sont rares, exotiques, inconnus. En tous les cas, il convient d'apporter la preuve qu'on s'est donné de la peine en cherchant. Concernant le champagne, je viserais le plus haut possible : j'offrirais un Jacques Selosse (cf. médaillon) : il est très rare et très cher, mais c'est le nec plus ultra ! Si vous réussissez à en trouver, la plus haute marche du podium sera à vous, et le souvenir inoubliable.

Propos recueillis par Pablo Davila